

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 23»

ШКОЛЬНЫЙ СПОРТИВНЫЙ КЛУБ

«Барс»

Руководитель клуба:
Гарбузов О.А.,
учитель физической
культуры

Председатель совета клуба:
Голяка Роман

2024-2025 учебный год

Содержание

1. Паспорт программы.....	4
2. Введение	5
3. Цели и задачи программы	6
4. Актуальность	7
5. Направления работы клуба	7
6. Целевая группа	8
7. Формы работы	8
8. Тематический план-календарь.....	8
9. Реализация программы	10
10. Ожидаемый результат	11

1. Паспорт программы

Наименование программы	Школьный спортивный клуб «Барс» МБОУ СОШ №23
Заказчик	Администрация МБОУ СОШ № 23
Основные разработчики	Резвякова Екатерина Викторовна-заместитель директора по ВР Гарбузов Олег Александрович-руководитель клуба
Цели Программы	Организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время; Формирование у обучающихся ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни, чувства долга, ответственности, готовности к защите Отечества, чувства любви и привязанности к семье, родному дому, своей Родине, традициям, обычаям своего народа.

Задачи Программы	<p>Привлечь обучающихся школы, педагогов и родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления их здоровья и формирования здорового стиля жизни.</p> <p>Обеспечить внеурочную занятость детей «группы риска».</p> <p>Развивать у школьников общественную активность и трудолюбие, творчество и организаторские способности.</p> <p>Привлекать к спортивно-массовой работе в клубе спортсменов, ветеранов спорта, родителей, общественные организации.</p> <p>Воспитание гордости за героическое прошлое своей Родины и уважения к культуре своей страны.</p>
Важнейшие целевые показатели Программы	Повышение здоровья обучающихся
Перечень основных мероприятий Программы	Создание условий, способствующих сохранению и укреплению здоровья в школе
Основной исполнитель Программы	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 23»

2. Введение

В настоящее время решение проблемы сохранения здоровья детей в системе образования становится актуальным не только для родителей, но и для педагогического коллектива образовательного учреждения. Многочисленные данные научных исследований и официальной статистики свидетельствуют о неблагоприятной динамике основных показателей здоровья детей. На здоровье детей оказывают влияние множество факторов: экологическое состояние города, образ жизни, качество оказания медицинских услуг и, конечно, отсутствие системы сохранения и укрепления здоровья детей. Поэтому и приходит осознание того, что именно школа должна стать важнейшим фактором сохранения и укрепления здоровья. Здоровье и успешность в

обучении тесно связаны. Это и определило стратегию деятельности по данной проблеме нашего образовательного учреждения.

Согласно школьной медицинской статистике с каждым годом увеличивается процент детей, имеющих различные заболевания, в том числе и хронические. Учитывая, в школьном возрасте – происходит становление большинства физиологических функций, необходимо создавать условия, гарантирующие сохранение и укрепление здоровья детей. Педагогическому коллективу важно перестроить свою деятельность, чтобы проявлялась забота о здоровье учащихся. Изменить ситуацию возможно только координированной и взаимодополняющей деятельностью всех специалистов, связанных в своей работе с детьми. Педагоги, врачи, психологи, администраторы, родители и все, от кого зависит здоровье детей, должны приложить максимум усилий к тому, чтобы школа перестала быть фактором, наносящим вред здоровью. Но, может быть, не в традиционном понимании, когда обеспечивается соблюдение только гигиенических требований к организации образовательного процесса, а путем создания в образовательном учреждении условий, гарантирующих сохранение и укрепления здоровья. Это не должно пониматься и соблюдаться лишь в отношении «физического благополучия», но и в отношении психического и социального здоровья.

Поэтому возникла необходимость в разработке и реализации **программы Школьного спортивного клуба «Барс»**

Правовой базой для составления программы является:

- Конвенция ООН о правах ребенка;
- Закон РФ «Об образовании»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт;

Приоритетное назначение программы - забота о здоровье обучающихся, осуществляемое через создание условий, способствующих сохранению и укреплению здоровья.

Программа составлена на основе **общепедагогических принципов:**

системности, научности, доступности, гуманности, учета возрастных особенностей.

3. Цели и задачи программы

Цели программы:

- организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время;
- формирование у обучающихся ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни.

Для достижения указанных целей решаются следующие задачи:

- ✓ Привлечь учащихся школы, педагогов и родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления их здоровья и формирования здорового стиля жизни;
- ✓ Обеспечить внеурочную занятость детей «группы риска»; Развивать у школьников общественную активность и трудолюбие, творчество и организаторские способности;
- ✓ Привлекать к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся школы, общественные организации.

4. Актуальность и новизна программы.

Актуальность программы заключается в том, что школа создает оздоровительно-развивающие условия для организации внеурочной деятельности в школе. Содержание программы заключается в комплексном, индивидуальном подходе в диагностике, мониторинге состояния здоровья и развития в образовательном процессе и создании базы для них.

5. Направления деятельности Клуба

Основными направлениями деятельности школьного спортивного клуба являются:

1. Проведение внутришкольных спортивных соревнований (товарищеских встреч между классами, спортивными командами,

- школами); Обеспечение систематического посещения занятий физической культурой и спортом учащимися 1-11-х классов школы;
2. Организация спортивно-массовой работы с детьми младшего школьного возраста;
 3. Проведение конкурсов на лучшую постановку массовой культурно-оздоровительной и спортивной работы среди классов;
 4. Выявление лучших спортсменов класса, школы;
 5. Награждение грамотами, дипломами, жетонами, значками лучших спортсменов, команд – победителей в школьных соревнованиях по видам спорта;
 6. Поощрение лучших спортсменов и активистов клуба;
 7. Пропаганда физической культуры и спорта в школе;
 8. Участие учеников в спортивных конкурсах и реализации проектов: «Здоровье в порядке – спасибо зарядке», «Самый спортивный класс», «Спортивные состязания по программе «Готов к труду и защите Отечества», «Олимпийский зачёт», «Служа красоте и здоровью», «К здоровью через движение», президентские состязания; проектов учащихся: «В здоровом теле – здоровый дух», «Летопись достижений школьного спорта» и других.
 9. Проведение дней здоровья в школе под девизом: «Спорт – формула жизни»; смотров-конкурсов на лучшую постановку спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в классах
 10. Информационное обеспечение спортивной жизни школы через школьную газету, стенные газеты, сменные информационные стенды, интернет и т.д.

6. Целевая группа

Программа **школьного спортивного клуба** разработана для обучающихся 1 – 11 классов.

7. Формы работы

1. Организация работы по физическому воспитанию учащихся класса, школы.
2. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа.
3. Медицинский контроль.
4. Совместная работа с общешкольным родительским комитетом и родительскими комитетами классов школы.
5. Работа по укреплению материально-технической базы спортивного клубашколы.

8. Тематический план-календарь.

Перечень спортивных мероприятий школьного спортивного клуба «Барс»

Сентябрь

Создание школьного спортивного клуба и выбор актива.

Осенний туристический слет «Золотая осень»

Осенний легкоатлетический кросс

Соревнование по легкой атлетике «Стартуют юные» в зачет спорivotехнического комплекса ГТО

Школьные соревнования по мини-футболу

Участие в «Школе безопасности»

Школьная олимпиада по физической культуре

Октябрь

Соревнования по легкой атлетике, бег на длинные дистанции в зачет ГТО

День здоровья «К здоровью через движение»

Участие в военно- спортивной игре «Зарница»

Ноябрь

Первенство школы по волейболу среди 6 – 8, 9 – 11 классов

Смотр-конкурс юнармейских команд «Я-патриот»

Муниципальный этап олимпиады по физической культуре

Декабрь

Первенство школы по пионерболу среди 5 – 7 классов

День здоровья «Президентские состязания»

Январь

День здоровья «Сила и грация»

Первенство школы по шашкам и шахматам

Февраль

Первенство школы по волейболу среди девушек 8 – 11 классов

Первенство школы по волейболу среди юношей 8 – 11 классов
«Богатырские потехи»

Март

Первенство школы по волейболу среди девушек 5 – 7 классов

Первенство школы по волейболу среди юношей 5 – 7 классов

Школьные президентские спортивные игры

Многоборье спортивно-технического комплекса ГТО

Апрель

Президентские спортивные состязания

Неделя Здоровья

Традиционный конкурс «Мама, папа, я – спортивная семья»

Май

Весенний легкоатлетический кросс

Участие в легкоатлетической эстафете, посвященной Дню Победы

Зачет по физической культуре в 9, 11 классах

9. Реализация программы

Работа строится в **направлениях:**

Физкультурно-оздоровительное и спортивно-массовое

Физкультурно-оздоровительное и спортивно-массовое направление

Цель: организация и проведение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время

Основные мероприятия	Основной исполнитель	Срок реализации	Ожидаемый результат
<ul style="list-style-type: none"> Улучшение материальнотехнической базы спортивных залов; организация дополнительных секций, ОФП; организация и проведения профилактических мероприятий по оздоровлению обучающихся проведение соревнований и дней здоровья 	<i>администрация ОУ</i>	2025г.	<ul style="list-style-type: none"> Оснащение спортивных залов необходимым инвентарем и оборудованием; увеличение количества обучающихся, занимающихся в спортивных секциях; □ привитие интереса к регулярным занятиям физической культуры
	<i>администрация ОУ</i>	2024-2025 уч.г.	
	<i>учитель физической культуры, педиатр, классный руководитель</i>	2024-2025 уч.г.	
	<i>учитель физической культуры, актив клуба</i>	2024-2025 уч.г.	

10.Ожидаемые результаты реализации программы школьного спортивного клуба «Барс»

- ❖ снижение количества заболеваний и функциональных нарушение органов у обучающихся;
- ❖ привлечение обучающихся школы, педагогов и родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления их здоровья и формирования здорового стиля жизни;
- ❖ обеспечение внеурочной занятости детей «группы риска»
- ❖ устранение негативных факторов образовательного процесса, отрицательно влияющих на здоровье;
- ❖ формирование системы знаний о здоровье, мотивации на сохранение и укрепление здоровья.